

DÉVELOPPER VOTRE SELF-LEADERSHIP



PROGRAMME OSER.IC



INSIGHT COACHING
COACHING, FORMATION ET CONSULTING

FORMATION-COACHING 100% EN VISIO-CONFERENCE



**ÊTES-VOUS PRÊTS À DÉCOUVRIR
LA CLÉ INDISPENSABLE À VOTRE
SUCCÈS ?**

CONÇU ET ANIMÉ PAR



Dr Sanaa MIKOU

Directrice du cabinet INSIGHT COACHING, est formatrice et ICF coach professionnelle certifiée PCC, spécialisée en Coaching de Carrière et de Leadership. Docteur et chercheur en physique quantique, elle a occupé pendant plus de 20 ans le poste de Directrice Générale dans une entreprise privée. Aujourd'hui elle a initié la publication du premier webzine marocain coaching-news.ma dédié à l'univers du coaching et du développement personnel. Elle est aussi l'organisatrice du coachingsummit.ma et de plusieurs autres événements pour la promotion du coaching.



16 HEURES DE FORMATION-COACHING

UN PROCESSUS UNIQUE DE 8 SEMAINES

8 JOURS DE FORMATION EN LIGNE

La méthode **OSER.IC** propose aux participants une méthode novatrice qui s'inspire de la PNL et de plusieurs approches de développement personnel et des plus récentes découvertes en psychologie positive et en neurosciences. C'est une boîte à outils pour observer, comprendre, activer et soutenir une saine confiance en soi indispensable à la réalisations de vos rêves.

CETTE FORMATION S'ADRESSE

À toute personne désireuse d'avancer sur le chemin du succès en boostant sa confiance en soi et renforçant son estime d'elle même. Oser enfin prendre sa vie en main, oser un projet, oser s'affirmer, oser entreprendre, oser être la personne qu'elle souhaite être.

FINALITÉ DE LA FORMATION

- Amplifier votre confiance en soi et augmenter vos chances de succès.
- Etre acteur et responsable d'une vie épanouie sans stress et avec le minimum d'efforts. Notre devise le succès attire le succès.

5 RAISONS POUR PARTICIPER À CETTE FORMATION

- Aborder la vie avec enthousiasme
- Repousser vos limites
- Développer votre autonomie
- Traverser les changements avec sérénité
- Augmenter vos chances de succès



PROGRAMME

MODULE 1

Se fixer des objectifs inspirants

- Qu'est-ce que la confiance en soi?
- Comment l'évaluer?
- Comment passer à l'action?

MODULE 2

Aller aux Sources de son succès

- Apprivoiser ses peurs
- Comprendre et honorer ses besoins
- Identifier et transformer ses croyances limitantes
- Rehausser son estime de soi

MODULE 3

Entretenir son Energie

- Les 4 dimensions de l'énergie
- Cultiver des émotions favorables
- Accepter l'échec sans se dévaloriser
- La relaxation

MODULE 4

Se connecter à ses Ressources

- Explorer ses forces et ses limites
- Repérer ses talents
- Ancrer un état de flow



8 jours pour l'ensemble de la formation-coaching



À toute personne désireuse d'avancer sur le chemin du succès en boostant sa confiance en soi et renforçant son estime d'elle même. Oser enfin prendre sa vie en main, oser un projet, oser s'affirmer, oser entreprendre, oser être la personne qu'elle souhaite être.



Prochain départ le **mercredi 09 février 2022** (Ajouter à votre calendrier)



Satisfait ou remboursé (assister à une journée de formation afin de pouvoir changer d'avis).

LA FORMULE MAGIQUE DU SUCCES

16 heures de formation-coaching

100% EN LIGNE via Zoom

Suivi en classe virtuelle en

VISIO-CONFERENCE

Interaction directe et en temps réel
avec la formatrice

Certificat de participation

**J'en profite pour un prix de
250.00 €**

au lieu de ~~300.00 €~~

COMMENT ÇA MARCHE ?

- Choisissez une formule
- Procédez au paiement en ligne ou par virement bancaire au **007 780 0003832000000260 08**
- Vous recevrez une confirmation de paiement par mail avec un lien de connexion ZOOM.

NB : Aucune réservation n'est prise en compte sans justificatif de paiement.

VOUS VOUS DEMANDEZ SI CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS?

Prenez un rendez-vous téléphonique afin de discuter des différents détails. Un responsable aura le plaisir de répondre à toutes vos questions.

Voici le contact : **0672 71 62 49**

ILS EN PARLENT

MOT DE MADAME MIKOU

Nos accompagnements sont des aventures humaines très fortes. Chaque rencontre nous imprègne et nous fait grandir autant que nous faisons grandir nos participants.

Voici des témoignages qui racontent les expériences que nous avons vécues ensemble, avec un niveau de qualité évalué à 92%!

J'en profite pour remercier chaleureusement et personnellement toutes ces personnes qui ont croisé notre chemin et ont désiré nous laisser un message et des encouragements.

TÉMOIGNAGES

1. J'Merci madame Mikou pour la qualité de la formation "Oser..".Une formation riche en informations et en exercices. Vraiment,tous ce à quoi j'aspirais! Je suis sûre que cette formation sera un tremplin vers la réussite et l'atteinte de mes objectifs.Un grand bravo!

2. J'ai suivi la formation "Oser..." parce que j'avais un sérieux problème: j'avais des blocages au niveau de la prise de parole en public. Et là, je n'en reviens pas, j'ai réussi à prendre la parole à deux reprises devant 25 personnes. Magnifique, n'est-ce pas?
Merci madame Mikou pour cette formation qui m'a permis de me libérer et d'être, enfin, la personne dont j'ai toujours rêvé.

3. La formation "Oser..." était pour moi une occasion de revoir mes objectifs et d'être à l'écoute de mes besoins et de mes sentiments.

J'ai pris conscience que l'être humain n'est ni parfait ni imparfait et que le secret consiste à équilibrer les polarités: une belle leçon de vie que cette formation.

Merci madame Mikou pour votre générosité et votre bienveillance.

4. Je suis coach et j'ai enchaîné pas mal de formations, je suis en quête de sens: la visibilité fait défaut dans mon parcours.

J'ai découvert la formation "Oser...", je n'ai pas hésité un seul instant pour m'inscrire.

La méthode alterne théorie et pratique, je vous la recommande vivement.

La formation est un ancrage de vos connaissances soit un auto-coaching sur une problématique quelconque. En ce qui concerne le coût, il reste vraiment symbolique pour la qualité de l'accompagnement.

En tous cas, j'en ai bien profité, vivement la prochaine.



Méthodologie

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques basés sur des situations concrètes auxquelles les participants sont confrontés dans leur vie personnelle ou professionnelle.

Les exercices sollicitent à la fois l'intellect, l'imagination, les émotions, et le corps.



CONTACT ET INFORMATIONS

Sanaa Mikou

- Directrice du cabinet Insight Coaching
- Directrice de Coaching News Magazine
- Tél.: 0672 71 62 49
- Mail: coachingnewsmag@gmail.com