

COACHING NEWS
MAGAZINE

HAPPY PARENTS

2^{ème}
édition

By Coaching News Magazine

**Du 01 au 05
Juin 2022**

ÉVÉNEMENT HYBRIDE



HAPPY PARENTS

2^{ème}
édition

By Coaching News Magazine

Du 01 au 05 Juin 2022

ÉVÉNEMENT HYBRIDE

Nous sommes heureux de vous annoncer le lancement
de la 2^{ème} édition de Happy Parents, porté par
le webzine Coaching News Magazine

COACHING NEWS
MAGAZINE

Mot de l'Organisatrice

Je suis **Sanaa Mikou**, directrice de Insight Coaching et de Coaching News Magazine, je suis coach ICF coach PCC et conseillère en image de marque personnelle.

J'ai dirigé pendant plus de 16 années un groupe d'écoles et de lycées privés.

Alors pourquoi "Happy Parents"?

Les problèmes liés à la parentalité m'ont toujours interpellés. À l'arrivée du premier bébé, on

s'impose, tout naturellement, l'injonction du parent parfait pour un enfant parfait. Je suis maman de trois enfants et quand mon aîné est venu au monde, j'ai vécu la même expérience, mais j'ai vite compris que cette exigence rendait ma relation avec mon enfant empreinte de beaucoup de tensions ce qui la rendait de plus en plus stressante. Depuis j'ai changé ma vision grâce à mon premier métier de conseillère

pédagogique, mes lectures et aux formations que je suivais et qui m'ont accompagné sur le chemin de relations plus heureuses dans ma parentalité. D'ailleurs quand j'ai commencé à préparer cet événement avec mon équipe, je n'ai pas hésité un seul instant à lui donner le nom de **"Happy Parents"** qui correspond justement aux valeurs que j'ai toujours transmises à mes enfants et à mes élèves.

"Happy Parents" est avant tout un état d'esprit, un engagement dans une relation où parents et enfants seront heureux et satisfaits, une relation gagnant- gagnant où les règles sont expliquées et où l'autorité

n'est pas une fin en soi mais un cadre où la fermeté et la souplesse vont de paire.

Pour **"Happy Parents"**, j'ai invité des experts qui ont des parcours significatifs dans le domaine de l'éducation ou en relation d'aide; des experts qui ont répondu présents pour nous partager leurs expériences et enrichir par leur présence la première édition de **"Happy Parents"**.



SANAA MIKOU

Directrice de
coachingnews.ma
& ICF Coach PCC

AU PROGRAMME

1/2 JOURNÉE D'ATELIERS EN PRÉSENTIEL

Ouverture de l'évènement en présentiel



Hajar MEJBAR

COACH PARENTAL & FORMATRICE



Khadija BENZAKOUR

COACH PARENTALE & DE VIE



Sara KAISS

FONDATRICE DE LA TRIBU FARFELUE



Sanaa MIKOU

ICF COACH PCC- MODERATRICE-
ORGANISATRICE DE "HAPPY PARENTS"



Amel SEBTI

COACH HOLISTIQUE & THÉRAPEUTE



Fouzia KADIRI

COACH DE SANTÉ & BIEN ÊTRE

Happy Parents Talk: 20h00 (GMT+1)

Être parent: un chemin d'éveil



Annie LAZRAK

CRÉATRICE DU CENTRE AL MANAR
POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS MENTAUX



Hassan AYADI

COACH PROFESSIONNEL -
ENSEIGNANT CERTIFIÉ PNL



Fouzia AZZOUZI

PRÉSIDENTE DE
L'ASSOCIATION MOUROUJ



Sanaa MIKOU

ICF COACH PCC- MODÉRATRICE-
ORGANISATRICE
DE "HAPPY PARENTS"



Ahmed Zouhair HAJJI

SPEAKER INSPIRATIONNEL



Hasnaa IDRISSE

CHEF D'ENTREPRISE ET AUTEURE



Mouaad BAHAMMOU

MEMBRE FONDATEUR DU
CLUB ROTARACT



Atelier 5: 20h00 (GMT+1)

Les 5 clés du parent agile

Sanaa MIKOU - ICF COACH PCC- MODERATRICE- ORGANISATRICE DE "HAPPY PARENTS"



Atelier 6: 11h00 (GMT+1)

Frères et sœurs : entre complicité et chamailleries

Hajar MEJBAR - COACH PARENTAL & FORMATRICE



Atelier 7: 13h00 (GMT+1)

Couple heureux, enfant radieux

Satyanna CHRIS LUKEN - COACH DE VIE & AUTEURE



Atelier 8: 16h00 (GMT+1)

Révéler les talents de ses enfants

Mohamed Karim LAHLOU - COACH DE VIE & PRATICIEN DE YOGA



Atelier 9: 18h00 (GMT+1)

Une éducation créatrice de valeur

Line COUDRET - COACH SCOLAIRE ET FAMILIAL



Atelier 10: 20h00 (GMT+1)

Parler de la mort avec les enfants

Antonella VERDIANI - CONSULTANTE INTERNATIONALE EN ÉDUCATION



Atelier 11: 11h00 (GMT+1)

Le Jeu vecteur de liens sécures

Amel SEBTI - COACH HOLISTIQUE & THÉRAPEUTE



Atelier 12: 13h00 (GMT+1)

Papa maman se séparent, que faire ?

Khadija BENZAKOUR - COACH PARENTALE & DE VIE



Atelier 13: 16h00 (GMT+1)

La joie des devoirs vite faits, bien faits !

Bernadette DULLIN - COACH DE VIE & FORMATRICE DE COACHS



Atelier 14: 18h00 (GMT+1)

Rituel pour un sommeil optimal

Fouzia KADIRI - COACH DE SANTÉ & BIEN ÊTRE



Atelier 15: 20h00 (GMT+1)

Abolir les punitions et par quoi les remplacer?

Baheya SIRRY - COACH PARENTAL & FORMATRICE