



COACHING NEWS
MAGAZINE

HAPPY 1^{ère} édition
PARENTS

By Coaching News Magazine

29-30 Mai 2021

Edition **100%** en ligne
100% gratuite

HAPPY PARENTS

By Coaching News Magazine

1^{ère}
édition

Le 29 & 30 mai 2021

100% EN LIGNE

100% GRATUIT

Nous sommes heureux de vous annoncer le lancement
de la 1^{ère} édition de Happy Parents, porté par
le webzine Coaching News Magazine

COACHING NEWS
MAGAZINE

Mot de l'Organisatrice

Je suis **Sanaa Mikou**, directrice de Insight Coaching et de Coaching News Magazine, je suis coach PCC et conseillère en image de marque personnelle.

Je suis mère de 3 enfants et j'ai dirigé pendant plus de 16 années un groupe d'écoles et de lycées privés.

Alors pourquoi "Happy Parents"?

Les problèmes liés à la parentalité m'ont toujours interpellés. À l'arrivée du premier bébé, on

s'impose, tout naturellement, l'injonction du parent parfait pour un enfant parfait. Je suis maman de trois enfants et quand mon aîné est venu au monde, j'ai vécu la même expérience, mais j'ai vite compris que cette exigence rendait ma relation avec mon enfant empreinte de beaucoup de tensions ce qui la rendait de plus en plus stressante. Depuis j'ai changé ma vision grâce à mon premier métier de conseillère

pédagogique, mes lectures et aux formations que je suivais et qui m'ont accompagné sur le chemin de relations plus heureuses dans ma parentalité. D'ailleurs quand j'ai commencé à préparer cet événement avec mon équipe, je n'ai pas hésité un seul instant à lui donner le nom de **"Happy Parents"** qui correspond justement aux valeurs que j'ai toujours transmises à mes enfants et à mes élèves.

"Happy Parents" est avant tout un état d'esprit, un engagement dans une relation où parents et enfants seront heureux et satisfaits, une relation gagnant- gagnant où les règles sont expliquées et où l'autorité

n'est pas une fin en soi mais un cadre où la fermeté et la souplesse vont de paire.

Pour **"Happy Parents"**, j'ai invité des experts qui ont des parcours significatifs dans le domaine de l'éducation ou en relation d'aide; des experts qui ont répondu présents pour nous partager leurs expériences et enrichir par leur présence la première édition de **"Happy Parents"**.



AU PROGRAMME



Masterclass 1: 11h00 (GMT+1)

Reveiller la joie d'apprendre

Antonella VERDIANI - Conférencière et formatrice en pédagogies innovantes



Masterclass 2: 13h00 (GMT+1)

Reconnaître et sortir du Burn-out parental

Licka SARR - Coach parentale



Masterclass 3: 16h00 (GMT+1)

Adolescence et crise sanitaire

Nathalie DE BOISGROLLIER - Conférencière - Formatrice - Consultante en parentalité



Keynote 1: 1: 18h00 (GMT+1)

La pédopsychiatrie une spécialité au service du bien être mentale de la famille

Houda HJIEJ - Pedopsychiatre - Enseignante universitaire



Keynote 2: 20h00 (GMT+1)

Changement dans le plan de vol!

Aniko BURJAN - Psychoéducatrice - Coach en parentalité consciente



Masterclass 4: 11h00 (GMT+1)

Re-penser l'éducation

Hasaan AYADI - Coach professionnel - Enseignant certifié PNL



Masterclass 5: 13h00 (GMT+1)

Une parentalité consciente

Khadija BENNANI - Coach - Conférencière



Masterclass 6: 16h00 (GMT+1)

La fratrie : petits conflits et grosses disputes, comment gérer ?

Safia TELLAL - Créatrice de la plateforme Mamma Talk



Keynote 3: 18h00 (GMT+1)

Rétablir l'harmonie au coeur de son système familial

Catherine PRUVOST - Coach Sénior - Maître enseignante en PNL - Formatrice de Coachs

Table Ronde 1 : 20h00 (GMT+1)

Quels choix éducatifs pour les futures générations? Regards croisés d'experts



Amel SEBTI

Thérapeute holistique - Coach en éveil de conscience



Fatine EL HASSANI

Architecte - Coach de vie - Future mama



Hassan AYADI

Coach professionnel - Enseignant certifié PNL



Sanaa MIKOU

ICF Coach PCC- Moderatrice- Organisatrice de "Happy Prents"



Rajae LARHRISSI

Coach de vie et coach professionnel

1 JOURNÉE EN PLEIN AIR

Avec 2 experts en accompagnement parental



Sanaa MIKOU

ICF Coach PCC- Moderatrice- Organisatrice
de "Happy Prents"



MOHAMED KARIM LAHLOU

Activateur Zen & Enthousiaste - Praticien
Natures Multiples