

LE JOUR OÙ JE ME SUIS AIMÉ(E)

Soyez vous-même



4 RAISONS POUR PARTICIPER À CES WORKSHOPS

- Développer votre autonomie
- Se libérer des regards des autres
- Choisir l'amour et co-crée sa réalité
- Reprendre son pouvoir personnel

4 workshops online

Ces workshops

proposent aux participants des outils, concepts qui s'inspirent de plusieurs approches de développement personnel et des plus récentes découvertes en psychologie positive et en neurosciences.

Ces workshops s'adressent

à toute personne qui désire renforcer son estime de soi et vivre des relations durables et sereines

Finalité de ce programme

A travers 7 **labeurs** deux coachs professionnelles, **Nezha HAMIEDDINE** et **Sanaâ MIKOU** vous accompagnent sur le chemin de l'autonomie

Objectifs

- Mieux se connaître
- Apprendre à apprécier
- Accepter ses limites
- Assumer sa juste responsabilité
- Mettre en place un plan d'action

Méthodologie

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques basés sur des situations concrètes auxquelles les participants sont confrontés dans leur vie personnelle ou professionnelle.

Les exercices sollicitent à la fois l'intellect, l'imagination, les émotions, et le corps.

Durée

- 4 sessions en ligne
- Lundi, Mercredi, Vendredi et dimanche de 18h30 à 20h30
- 1 focus groupe sera planifié à l'issu de cette formation coaching

Frais de participation

Prix de lancement 1800 dhs HT

Contacts

coachingnewsmag@gmail.com

+212 672716249

Animé par

SANAA MIKOU



Directrice du cabinet INSIGHT COACHING, Sanaâ est formatrice et ICF coach professionnelle certifiée PCC spécialisée en Coaching de Carrière et de Leadership.

Docteur en physique quantique, elle a dirigé pendant plus de 20 ans une entreprise privée. Aujourd'hui directrice de publication du premier webzine marocain coachingnews.ma dédié à l'univers du coaching et du développement personnel

NEZHA HAMI EDDINE



Coach de dirigeants, de Codir, d'équipes, de structures et d'individus. Formée à l'Analyse Transactionnelle, à la PNL, à la PCM et au Clean Language. Fondatrice de l'espace d'intervision et de croissance Rihab Coaching et de l'espace de l'espace de leadership féminin Women Academy. Formatrice et animatrice d'ateliers sur le développement personnel. Chercheuse en développement personnel.